

11:30~14:30

カロリー表示は 味噌汁45kcal ごはん336kcal を含む  
定食の小鉢は含みません 麺類のみ単品kcal

	2/28(日)	3/1(月)	3/2(火)	3/3(水)	3/4(木)	3/5(金)	3/6(土)
【定食A】 700円	食堂 お休み	豚の生姜焼き	有頭エビフライ& 白身フライ 旬の野菜添え	甘辛黒コショウだれの 鶏もも肉唐揚げ	チキンカツ	豚カルビ丼 (味噌汁+小鉢)	チキン南蛮
熱量		755kcal	564kcal	836kcal	607kcal	671kcal	891kcal
食塩相当量		2.3g	1.0g	2.8g	0.8g	3.0g	0.9g
【定食B】 700円		まろやかチキンと 野菜のトマト煮	塩サバフィレの 南蛮漬け	濃厚豚骨ラーメン (ごはん+小鉢)	焼肉	鮭とねぎの チャンチャン焼き	
熱量		772kcal	654kcal	751kcal	805kcal	741kcal	
食塩相当量		2.5g	3.8g	4.0g	2.4g	1.8g	
【日替わりカレー】 600円	注文時にお尋ねください						

毎日メニュー

- ◎きつねうどん…… 400円
- ◎わかめうどん…… 400円
- ◎カレー(単品)…… 450円
- ◎ご飯(単品)…… 130円
- ◎大盛り(ご飯)…… +50円
- ◎小鉢…………… 100~200円  
(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー……180円  
(お食事をご注文の方は100円です)

