

11:30～14:30

カロリー表示は 味噌汁45kcal ごはん336kcal を含む
定食の小鉢は含みません 麺類のみ単品kcal

	5/16(日)	5/17(月)	5/18(火)	5/19(水)	5/20(木)	5/21(金)	5/22(土)
【定食A】 700円	食堂 お休み	牛すじ麻婆豆腐	とり天	おろしとんかつ	チキンカツ	豚の生姜焼き	卵トロトロ親子丼 (味噌汁+小鉢)
熱量		732kcal	647kcal	804kcal	607kcal	755kcal	714kcal
食塩相当量		1.9g	0.5g	0.8g	0.8g	2.3g	2.6g
【定食B】 700円		カレーうどん	肉モヤシ炒め	キャベツと鶏肉の ゴマ味噌マヨ炒め	焼肉	鱈の野菜あんかけ	
熱量		653kcal	795kcal	805kcal	805kcal	724kcal	
食塩相当量		3.2g	2.4g	2.1g	2.4g	2.9g	
【日替わりカレー】 600円	注文時にお尋ねください						

毎日メニュー

- ◎きつねうどん・・・400円
- ◎わかめうどん・・・400円
- ◎カレー(単品)・・・450円
- ◎ご飯(単品)・・・130円
- ◎大盛り(ご飯)・・・+50円
- ◎小鉢・・・・・・・・100～200円
(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49～140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー・・・・180円
(お食事をご注文の方は100円です)

