

本館 3階 食堂

MENU

9/26～10/2

11:30～14:30

カロリー表示は 味噌汁45kcal ごはん336kcal を含む
定食の小鉢は含みません

	9/26(日)	9/27(月)	9/28(火)	9/29(水)	9/30(木)	10/1(金)	10/2(土)
【定食A】 700円	食 堂 お休み	食 堂 お休み	肉団子の甘酢あん	チキン南蛮	八宝菜	おろし唐揚げ	味噌カツ
熱 量			755kcal	891kcal	724kcal	843kcal	714kcal
食塩相当量			1.8g	0.9g	1.7g	1.5g	3.4g
【定食B】 700円			味噌豚丼 (味噌汁+小鉢)	チャプチェ	チキンカツ	野菜たっぷり ちゃんぽん麺 (ご飯か味噌汁+小鉢)	
熱 量			647kcal	830kcal	607kcal	894kcal	
食塩相当量			1.8g	1.5g	0.8g	6.6g	
【日替わりカレー】 600円			注文時にお尋ねください				

毎日メニュー

- ◎きつねうどん(446kcal 塩分5.6g)..... 400円
- ◎わかめうどん(334kcal 塩分5.9g)..... 400円
- ◎うどん大盛り..... +100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 450円
- ◎カレー大盛り..... +100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... +50円
- ◎小鉢..... 100円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49～140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン