

本館 3階 食堂

# MENU

10/3～10/9

11:30～14:30

カロリー表示は 味噌汁45kcal ごはん336kcal を含む  
定食の小鉢は含みません

	10/3(日)	10/4(月)	10/5(火)	10/6(水)	10/7(木)	10/8(金)	10/9(土)
【定食A】 700円	食 堂 お休み	ちくわと鰯の 磯辺揚げ	とり天	鶏のからあげ	マグロ丼 (味噌汁+小鉢)	担々麺 (ご飯+小鉢)	手作り和風おろし ハンバーグ
熱 量		798kcal	647kcal	832kcal	521kcal	1132kcal	838kcal
食塩相当量		1.1g	0.5g	1.5g	0.1g	6g	2.4g
【定食B】 700円		豚カルビ丼 (味噌汁+小鉢)	肉モヤシ炒め	豚バラ肉と 大根の甘辛煮	チキンのトマト 煮込み (ご飯+小鉢)	豚肉と秋ナスの 味噌炒め	
熱 量		671kcal	795kcal	831kcal	649kcal	723kcal	
食塩相当量		3.0g	2.4g	2.9g	2.8g	1.3g	
【日替わりカレー】 600円	注文時にお尋ねください						

## 毎日メニュー

- ◎きつねうどん(446kcal 塩分5.6g)..... 400円
- ◎わかめうどん(334kcal 塩分5.9g)..... 400円
- ◎うどん大盛り..... +100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 450円
- ◎カレー大盛り..... +100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... +50円
- ◎小鉢..... 100円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49～140kcalです

## お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン