

# 本館 3階 食堂

# MENU

11:30~14:30

カロリー表示は 味噌汁45kcal ごはん336kcal を含む  
定食の小鉢は含みません

	1/23(日)	1/24(月)	1/25(火)	1/26(水)	1/27(木)	1/28(金)	1/29(土)
【定食A】 700円	食 堂 お休み	食 堂 お休み	豚の生姜焼き	味噌カツ	どて井 (味噌汁+小鉢)	焼肉	チキン南蛮
熱 量			755kcal	714kcal	711kcal	805kcal	891kcal
食塩相当量			2.3g	3.4g	1.1g	2.4g	0.9g
【定食B】 700円			アジの 甘酢あんかけ	鯖の塩焼き	鶏のからあげ	鶏とキャベツの ゴマ味噌マヨ炒め	
熱 量			628kcal	630kcal	832kcal	805kcal	
食塩相当量			2.0g	3.1g	1.5g	2.1g	
【カレーセット】 550円			カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス				

## 毎日メニュー

- ◎きつねうどん(446kcal 塩分5.6g)..... 400円
- ◎わかめうどん(334kcal 塩分5.9g)..... 400円
- ◎うどん大盛り..... +100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 450円
- ◎カレー大盛り..... +100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... +50円
- ◎小鉢..... 100円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

## お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン