

本館 3階 食堂

MENU

11:30~14:30

カロリー表示は 味噌汁45kcal ごはん336kcal を含む
定食の小鉢は含みません

	1/23(日)	1/24(月)	1/25(火)	1/26(水)	1/27(木)	1/28(金)	1/29(土)
【定食A】 700円			豚の生姜焼き	味噌カツ	どて丼 (味噌汁+小鉢)	焼肉	チキン南蛮
熱量			755kcal	714kcal	711kcal	805kcal	891kcal
食塩相当量			2.3g	3.4g	1.1g	2.4g	0.9g
【定食B】 700円	食堂 お休み	食堂 お休み	アジの 甘酢あんかけ	鯖の塩焼き	鶏のからあげ	鶏とキャベツの ゴマ味噌マヨ炒め	
熱量			628kcal	630kcal	832kcal	805kcal	
食塩相当量			2.0g	3.1g	1.5g	2.1g	
【カレーセット】 550円			カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス				

毎日メニュー

- ◎きつねうどん(446kcal 塩分5.6g)..... 400円
- ◎わかめうどん(334kcal 塩分5.9g)..... 400円
- ◎うどん大盛り..... +100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 450円
- ◎カレーダ大盛り..... +100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... +50円
- ◎小鉢..... 100円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
(お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン