

# 本館 3階 食堂

# MENU

11:30~14:30

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※( )内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

	1/11(日)	1/12(月)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)	1/16(金)	1/17(土)
【定食A】 700円	食 堂 お休み	食 堂 お休み	チキン南蛮	焼肉	ビビンバ丼 (味噌汁+小鉢)	照り焼きチキン	油淋鶏
熱 量			891(510)kcal	805(424)kcal	861(396)kcal	759(378)kcal	832(451)kcal
食塩相当量			0.9g	2.4g	4.2g	2.6g	4.2g
糖質			85.4(11.2) g	80.5(6.3)g	137.0(45.0)g	86.5(12.3)g	91.4(17.2)g
【定食B】 700円						ビーフシチュー (ご飯+小鉢)	
熱 量						687(351)kcal	
食塩相当量						2.1g	
糖質						95.1(20.9)g	
【カレーセット】 600円			カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス				

## 毎日メニュー

- ◎きつね+わかめうどん(446kcal 塩分5.6g) 500円
- ◎うどん大盛り.....+100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 500円
- ◎カレー大盛り.....+100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal).....+ 50円
- ◎小鉢..... 150円

(小鉢のみのご利用もできます。)

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

## お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン