

本館 3階 食堂

# MENU

11:30~14:30

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※( )内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

	1/4(日)	1/5(月)	1/6(火)	1/7(水)	1/8(木)	1/9(金)	1/10(土)
【定食A】 700円	食 堂 お休み	食 堂 お休み	食 堂 お休み	食 堂 お休み	鯖の味噌煮	エビと卵の 中華炒め	とんかつ
熱 量					621(240)kcal	598(217)kcal	804(423)kcal
食塩相当量					2.5g	1.3g	0.8g
糖質					84.1(9.9)g	75.8(1.6)g	89.2(15)g
【定食B】 700円					鶏の香草焼き	味噌豚丼 (味噌汁+小鉢)	
熱 量					749(368)kcal	731(266)kcal	
食塩相当量					1.8g	1.8g	
糖質					75.5(1.3)g	94.6(20.4)g	
【カレーセット】 600円					カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス		

毎日メニュー

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

- ◎きつね+わかめうどん(446kcal 塩分5.6g) 500円
- ◎うどん大盛り.....+100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 500円
- ◎カレー大盛り.....+100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal)..... + 50円
- ◎小鉢..... 150円

(小鉢のみのご利用もできます。)

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円
- (お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン