

11:30~14:30

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※( )内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

	5/3(日)	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)	5/7(木)	5/8(金)	5/9(土)
【定食A】 700円	食堂 お休み	食堂 お休み	食堂 お休み	食堂 お休み	有頭エビフライ	さわらの ネギみそ焼き	デミグラス ハンバーグ
熱量					580(199)kcal	732(351)kcal	753(372)kcal
食塩相当量					0.6g	1.9g	0.7g
糖質					89.7(15.5)g	80.2(6.0)g	84.0(9.8)g
【定食B】 700円					食堂 お休み	食堂 お休み	食堂 お休み
熱量	781(736)kcal	752(371)kcal					
食塩相当量	6.6g	2.6g					
糖質	85.5g	107.3(15.3)g					
【カレーセット】 600円							

毎日メニュー

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

- ◎きつね+わかめうどん(446kcal 塩分5.6g) 500円
- ◎うどん大盛り.....+100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 500円
- ◎カレー大盛り.....+100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal).....+ 50円
- ◎小鉢..... 150円

(小鉢のみのご利用もできます。)

お飲物

- ◎コーヒー..... 180円  
(お食事をご注文の方は100円です)

