

本館 3階 食堂

MENU

11:30~14:30

ヘルシーメニュー！

<熱量・糖質の表示について>

熱量=[メイン]+[味噌汁45kcal]+[ご飯普通盛336kcal]の総合計

※()内の数字はメイン料理のみのkcalと糖質を表示しています

	9/20(日)	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/24(木)	9/25(金)	9/26(土)
【定食A】 700円	食 堂 お休み	食 堂 お休み	食 堂 お休み	食 堂 お休み	カニクリーム & ちくわの磯部揚げ	塩豚の 香味ソース添え	照り焼きチキン
熱 量					764(383)kcal	636(255)kcal	759(378)kcal
食塩相当量					2.5g	3.0g	2.6g
糖質					99.3(24.2)g	76.8(2.6)g	86.5(12.3)g
【定食B】 700円					豚骨ラーメン (ご飯+小鉢)	鶏唐揚げの 甘酢あんかけ	
熱 量					782(446)kcal	919(538)kcal	
食塩相当量					4.9g	3.0g	
糖質					140.5(66.3)g	108.4(34.2)g	
【カレーセット】 600円					カレーライス+小鉢 or チーズカレーライス		

毎日メニュー

※ 定食についている小鉢は約49~140kcalです

- ◎きつね+わかめうどん(446kcal 塩分5.6g) 500円
- ◎うどん大盛り.....+100円
- ◎カレー(単品)(770kcal 塩分3.3g)..... 500円
- ◎カレー大盛り.....+100円
- ◎ご飯(単品)(336kcal)..... 130円
- ◎大盛り(ご飯)(504kcal).....+ 50円
- ◎小鉢..... 150円

(小鉢のみのご利用もできます。)

お飲物

◎コーヒー..... 180円

(お食事をご注文の方は100円です)



Asovivaキッチン